

Рассмотрено  
на заседании Педагогического совета  
МБУДО СШ «Оскол»  
протокол № 1 от «29» июня 2023 г.

Утверждено  
Приказом директора  
МБУДО СШ «Оскол»  
от «29» июня 2023 г. № 29

**Положение  
о системе оценок (баллов) при прохождении индивидуального отбора лиц  
для зачисления в муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Оскол»  
(новая редакция)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 г. №127-ФЗ, приказом министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Оскол» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует систему оценок (баллов) при прохождении индивидуального отбора лиц для зачисления в группы спортивной подготовки Учреждения.

1.3. Индивидуальный отбор осуществляется на основе гласности и открытости, добровольности, равенства, независимости и объективности оценки способностей поступающих в целях зачисления в Учреждение наиболее способных и подготовленных лиц к освоению программ спортивной подготовки по видам спорта соответствующего этапа и достижения уровня спортивного мастерства в выбранном виде спорта.

1.4. Зачисление поступающих в Учреждение осуществляется по наивысшей сумме баллов по итогам прохождения индивидуального отбора лиц для зачисления в Учреждение.

**2. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической подготовки  
для зачисления на этап начальной подготовки (до года обучения)  
по виду спорта «гиревой спорт»**

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
Бег на 30 м	Мальчики	Девочки	
	более 6,2 с	более 6,4 с	0
	6,2 с	6,4 с	1
	6,1 с	6,3 с	2

	6,0 с	6,2 с	<b>3</b>
	5,9 с	6,1 с	<b>4</b>
	5,8 с и менее	6,0 с и менее	<b>5</b>
<b>Бег на 1000 м</b>	более 6 мин 10 с	более 6 мин 30 с	<b>0</b>
	6 мин 10 с	6 мин 30 с	<b>1</b>
	6 мин 9 с	6 мин 29 с	<b>2</b>
	6 мин 8 с	6 мин 28 с	<b>3</b>
	6 мин 7 с	6 мин 27 с	<b>4</b>
	6 мин 6 с и менее	6 мин 26 с и менее	<b>5</b>
<b>Челночный бег 3 x 10 м</b>	более 9,6 с	более 9,9 с	<b>0</b>
	9,6 с	9,9 с	<b>1</b>
	9,5 с	9,8 с	<b>2</b>
	9,4 с	9,7 с	<b>3</b>
	9,3 с	9,6 с	<b>4</b>
	9,2 с и менее	9,5 с и менее	<b>5</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа</b>	менее 10 раз	менее 5 раз	<b>0</b>
	10 раз	5 раз	<b>1</b>
	11 раз	6 раз	<b>2</b>
	12 раз	7 раз	<b>3</b>
	13 раз	8 раз	<b>4</b>
	14 раз и более	9 раз и более	<b>5</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)</b>	менее + 2 см	менее +3 см	<b>0</b>
	+ 2 см	+3 см	<b>1</b>
	+ 3 см	+4 см	<b>2</b>
	+4 см	+5 см	<b>3</b>
	+5 см	+6 см	<b>4</b>
	+6 см и более	+7 см и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 130 см	менее 120 см	<b>0</b>
	130 см	120 см	<b>1</b>
	131 см	121 см	<b>2</b>
	132 см	122 см	<b>3</b>
	133 см	123 см	<b>4</b>
	134 см и более	124 см и более	<b>5</b>

Минимальное количество баллов – 6

Максимальное количество баллов – 30.

Поступающему необходимо набрать не менее 6 баллов.

### 3. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки (свыше года обучения) по виду спорта «гиревой спорт»

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
<b>Бег на 30 м</b>	<b>Мальчики</b>	<b>Девочки</b>	
	более 6,0 с	более 6,2 с	<b>0</b>
	6,0 с	6,2 с	<b>1</b>
	5,9 с	6,1 с	<b>2</b>
	5,8 с	6,0 с	<b>3</b>
	5,7 с	5,9 с	<b>4</b>
	5,6 с и менее	5,8 с и менее	<b>5</b>

<b>Бег на 1000 м</b>	более 6 мин 10 с	более 6 мин 30 с	<b>0</b>
	6 мин 10 с	6 мин 30 с	<b>1</b>
	6 мин 9 с	6 мин 29 с	<b>2</b>
	6 мин 8 с	6 мин 28 с	<b>3</b>
	6 мин 7 с	6 мин 27 с	<b>4</b>
	6 мин 6 с и менее	6 мин 26 с и менее	<b>5</b>
<b>Челночный бег 3 x 10 м</b>	более 9,3 с	более 9,5 с	<b>0</b>
	9,3 с	9,5 с	<b>1</b>
	9,2 с	9,4 с	<b>2</b>
	9,1 с	9,3 с	<b>3</b>
	9,0 с	9,2 с	<b>4</b>
	8,9 с и менее	9,1 с и менее	<b>5</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа</b>	менее 13 раз	менее 7 раз	<b>0</b>
	13 раз	7 раз	<b>1</b>
	14 раз	8 раз	<b>2</b>
	15 раз	9 раз	<b>3</b>
	16 раз	10 раз	<b>4</b>
	17 раз и более	11 раз и более	<b>5</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)</b>	менее + 4 см	менее +5 см	<b>0</b>
	+ 4 см	+5 см	<b>1</b>
	+ 5 см	+6 см	<b>2</b>
	+ 6 см	+7 см	<b>3</b>
	+7 см	+8 см	<b>4</b>
	+8 см и более	+9 см и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 135 см	менее 125 см	<b>0</b>
	135 см	125 см	<b>1</b>
	136 см	126 см	<b>2</b>
	137 см	127 см	<b>3</b>
	138 см	128 см	<b>4</b>
	139 см и более	129 см и более	<b>5</b>

Минимальное количество баллов – 6

Максимальное количество баллов – 30.

Поступающему необходимо набрать не менее 6 баллов.

**4. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической подготовки и требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки) по виду спорта «гиревой спорт»**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	Юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки			
Бег на 60 м	более 10,4 с	более 10,9 с	0
	10,4 с	10,9 с	1
	10,3 с	10,8 с	2
	10,2 с	10,7 с	3
	10,1 с	10,6 с	4
	10,0 с и менее	10,5 с и менее	5
Бег на 2000 м	более 10 мин 10 с	более 13 мин 00 с	0
	10 мин 10 с	13 мин 00 с	1
	10 мин 9 с	12 мин 59 с	2

	10 мин 8 с	12 мин 58 с	<b>3</b>
	10 мин 7 с	12 мин 57 с	<b>4</b>
	10 мин 6 с и менее	12 мин 56 с и менее	<b>5</b>
<b>Челночный бег 3x10 м</b>	более 9,0 с	более 10,4 с	<b>0</b>
	9,0 с	10,4 с	<b>1</b>
	8,9 с	10,3 с	<b>2</b>
	8,8 с	10,2 с	<b>3</b>
	8,7 с	10,1 с	<b>4</b>
	8,6 с и менее	10,0 с и менее	<b>5</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)</b>	менее +3 см	менее +4 см	<b>0</b>
	+3 см	+ 4 см	<b>1</b>
	+4 см	+ 5 см	<b>2</b>
	+5 см	+ 6 см	<b>3</b>
	+ 6 см	+ 7 см	<b>4</b>
	+ 7 см и более	+ 8 см и более	<b>5</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	менее 18 раз	менее 9 раз	<b>0</b>
	18 раз	9 раз	<b>1</b>
	19 раз	10 раз	<b>2</b>
	20 раз	11 раз	<b>3</b>
	21 раз	12 раз	<b>4</b>
	22 раза и более	13 раз и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 150 см	менее 135 см	<b>0</b>
	150 см	135 см	<b>1</b>
	151 см	136 см	<b>2</b>
	152 см	137 см	<b>3</b>
	153 см	138 см и	<b>4</b>
	154 см и более	139 и более	<b>5</b>
<b>2. Уровень спортивной квалификации</b>			
<b>Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)</b>	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
<b>Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)</b>	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Минимальное количество баллов – 6

Максимальное количество баллов – 30.

Поступающему необходимо набрать не менее 6 баллов.

При зачислении учитывается уровень спортивной квалификации.

**5. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической подготовки) и требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «гиревой спорт»**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	Юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки			
Бег на 60 м	более 9,2 с	более 10,2 с	0
	9,2 с	10,2 с	1
	9,1 с	10,1 с	2

	9,0 с	10,0 с	<b>3</b>
	8,9 с	9,9 с	<b>4</b>
	8,8 с и менее	9,8 с и менее	<b>5</b>
<b>Бег на 2000 м</b>	более 9 мин 10 с	более 10 мин 10 с	<b>0</b>
	9 мин 10 с	10 мин 10 с	<b>1</b>
	9 мин 9 с	10 мин 9 с	<b>2</b>
	9 мин 8 с	10 мин 8 с	<b>3</b>
	9 мин 7 с	10 мин 7 с	<b>4</b>
	9 мин 6 с и менее	10 мин 6 с и менее	<b>5</b>
<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)</b>	менее 35 раз	менее 31 раза	<b>0</b>
	35 раз	31 раз	<b>1</b>
	36 раз	32 раза	<b>2</b>
	37 раз	33 раза	<b>3</b>
	38 раз	34 раза	<b>4</b>
	39 раз и более	35 раз и более	<b>5</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)</b>	менее +6 см	менее +8 см	<b>0</b>
	+6 см	+ 8 см	<b>1</b>
	+7 см	+ 9 см	<b>2</b>
	+8 см	+ 10 см	<b>3</b>
	+ 9 см	+ 11 см	<b>4</b>
	+ 10 см и более	+ 12 см и более	<b>5</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	менее 36 раз	менее 15 раз	<b>0</b>
	36 раз	15 раз	<b>1</b>
	37 раз	16 раз	<b>2</b>
	38 раз	17 раз	<b>3</b>
	39 раз	18 раз	<b>4</b>
	40 раз и более	19 раз и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 190 см	менее 170 см	<b>0</b>
	190 см	170 см	<b>1</b>
	191 см	171 см	<b>2</b>
	192 см	172 см	<b>3</b>
	193 см	173 см и	<b>4</b>
	194 см и более	174 см и более	<b>5</b>
<b>2. Уровень спортивной квалификации</b>			
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Минимальное количество баллов – 6

Максимальное количество баллов – 30.

Поступающему необходимо набрать не менее 6 баллов.

При зачислении учитывается уровень спортивной квалификации.

**6. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки (до года обучения) по виду спорта «спортивная гимнастика»**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	1. Нормативы общей физической подготовки		
	мальчики	девочки	
	более 10,3 с	более 10,6 с	0
	10,3 с	10,6 с	1

<b>Челночный бег 3 х 10 м</b>	10,2 с	10,5 с	<b>2</b>
	10,1 с	10,4 с	<b>3</b>
	10,0 с	10,3 с	<b>4</b>
	9,9 с и менее	10,2 с и менее	<b>5</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	менее 8 раз	менее 5 раз	<b>0</b>
	8 раз	5 раз	<b>1</b>
	9 раз	6 раз	<b>2</b>
	10 раз	7 раз	<b>3</b>
	11 раз	8 раз	<b>4</b>
	12 раз и более	9 раз и более	<b>5</b>
<b>Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине</b>	менее 2 раз	-	<b>0</b>
	2 раза	-	<b>1</b>
	3 раза	-	<b>2</b>
	4 раза	-	<b>3</b>
	5 раз	-	<b>4</b>
	6 раз и более	-	<b>5</b>
<b>Подтягивание из виса лежа хватом на низкой перекладине 90 см</b>	-	менее 5 раз	<b>0</b>
	-	5 раз	<b>1</b>
	-	6 раз	<b>2</b>
	-	7 раз	<b>3</b>
	-	8 раз	<b>4</b>
	-	9 раз и более	<b>5</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с</b>	менее +1 см	менее +3 см	<b>0</b>
	+1 см	+3 см	<b>1</b>
	+2 см	+4 см	<b>2</b>
	+3 см	+5 см	<b>3</b>
	+4 см	+6 см	<b>4</b>
	+5 см и более	+7 см и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами</b>	менее 110 см	менее 105 см	<b>0</b>
	110 см	105 см	<b>1</b>
	111 см	106 см	<b>2</b>
	112 см	107 см	<b>3</b>
	113 см	108 см	<b>4</b>
	114 см и более	109 см и более	<b>5</b>
<b>1. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
<b>Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»</b>	менее 5 раз	менее 5 раз	<b>0</b>
	5 раз	5 раз	<b>1</b>
	6 раз	6 раз	<b>2</b>
	7 раз	7 раз	<b>3</b>
	8 раз	8 раз	<b>4</b>
	9 раз и более	9 раз и более	<b>5</b>
<b>Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения</b>	менее 5 с	менее 5 с	<b>0</b>
	5 с	5 с	<b>1</b>
	6 с	6 с	<b>2</b>
	7 с	7 с	<b>3</b>
	8 с	8 с	<b>4</b>
	9 с и более	9 с и более	<b>5</b>

<b>Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения</b>	менее 5 с	менее 5 с	<b>0</b>
	5 с	5 с	<b>1</b>
	6 с	6 с	<b>2</b>
	7 с	7 с	<b>3</b>
	8 с	8 с	<b>4</b>
	9 с и более	9 с и более	<b>5</b>

Минимальное количество баллов – 8.

Максимальное количество баллов – 40.

Поступающему необходимо набрать не менее 8 баллов.

**7. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки (свыше года обучения) по виду спорта «спортивная гимнастика»**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	1. Нормативы общей физической подготовки		
	мальчики	девочки	
Челночный бег 3 х 10 м	более 10,0 с	более 10,4 с	0
	10,0 с	10,4 с	1
	9,9 с	10,3 с	2
	9,8 с	10,2 с	3
	9,7 с	10,1 с	4
	9,6 с и менее	10,0 с и менее	5
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	менее 10 раз	менее 6 раз	0
	10 раз	6 раз	1
	11 раз	7 раз	2
	12 раз	8 раз	3
	13 раз	9 раз	4
	14 раз и более	10 раз и более	5
Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине	менее 3 раз	-	0
	3 раза	-	1
	4 раза	-	2
	5 раз	-	3
	6 раз	-	4
	7 раз и более	-	5
Подтягивание из виса лежа хватом на низкой перекладине 90 см	-	менее 6 раз	0
	-	6 раз	1
	-	7 раз	2
	-	8 раз	3
	-	9 раз	4
	-	10 раз и более	5
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с	менее +3 см	менее +5 см	0
	+3 см	+5 см	1
	+ 4 см	+ 6 см	2
	+5 см	+7 см	3
	+6 см	+8 см	4
	+7 см и более	+9 см и более	5
	менее 120 см	менее 115 см	0

<b>Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами</b>	120 см	115 см	<b>1</b>
	121 см	116 см	<b>2</b>
	122 см	117 см	<b>3</b>
	123 см	118 см	<b>4</b>
	124 см и более	119 и более	<b>5</b>
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
<b>Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»</b>	менее 6 раз	менее 6 раз	<b>0</b>
	6 раз	6 раз	<b>1</b>
	7 раз	7 раз	<b>2</b>
	8 раз	8 раз	<b>3</b>
	9 раз	9 раз	<b>4</b>
	10 раз и более	10 раз и более	<b>5</b>
<b>Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения</b>	менее 6 с	менее 6 с	<b>0</b>
	6 с	6 с	<b>1</b>
	7 с	7 с	<b>2</b>
	8 с	8 с	<b>3</b>
	9 с	9 с	<b>4</b>
	10 с и более	10 с и более	<b>5</b>
<b>Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения</b>	менее 6 с	менее 6 с	<b>0</b>
	6 с	6 с	<b>1</b>
	7 с	7 с	<b>2</b>
	8 с	8 с	<b>3</b>
	9 с	9 с	<b>4</b>
	10 с и более	10 с и более	<b>5</b>

Минимальное количество баллов – 8.

Максимальное количество баллов – 40.

Поступающему необходимо набрать не менее 8 баллов.

**8. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки и требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки) по виду спорта «спортивная гимнастика»**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	1. Нормативы общей физической подготовки		
	юноши	девушки	
Челночный бег 3 x 10 м	более 9,6 с	более 10,4 с	0
	9,6 с	10,4 с	1
	9,5 с	10,3 с	2
	9,4 с	10,2 с	3
	9,3 с	10,1 с	4
	9,2 с и менее	10,0 с и менее	5
Бег 20 м с высокого старта	более 4,5 с	более 4,8 с	0
	4,5 с	4,8 с	1
	4,4 с	4,7 с	2



	4,3 с	4,6 с	3
	4,2 с	4,5 с	4
	4,1 с и менее	4,4 с и менее	5
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	менее 10 раз	менее 7 раз	0
	10 раз	7 раз	1
	11 раз	8 раз	2
	12 раз	9 раз	3
	13 раз	10 раз	4
	14 раз и более	11 раз и более	5
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи). Фиксация положения 3 с</b>	менее +4 см	менее +5 см	0
	+4 см	+5 см	1
	+ 5 см	+ 6 см	2
	+6 см	+7 см	3
	+7 см	+8 см	4
	+8 см и более	+9 см и более	5
<b>Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами</b>	менее 140 см	менее 120 см	0
	140 см	120 см	1
	141 см	121 см	2
	142 см	122 см	3
	143 см	123 см	4
	144 см и более	124 см и более	5
<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин</b>	менее 27 раз	менее 21 раза	0
	27 раз	21 раз	1
	28 раз	22 раза	2
	29 раз	23 раза	3
	30 раз	24 раза	4
	31 раз и более	25 раз и более	5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
<b>Лазание по канату с помощью ног 4 м</b>	без учета времени	-	<b>зачет/ незачет</b>
<b>Лазание по канату с помощью ног 3 м</b>	-	без учета времен	<b>зачет/ незачет</b>
<b>Подъем переворотом в упор из виса на перекладине</b>	менее 5 раз	-	0
	5 раз		1
	6 раз		2
	7 раз		3
	8 раз		4
	9 раз и более		5
<b>Подъем переворотом в упор из виса на гимнастической жерди</b>	-	менее 3 раз	0
		3 раза	1
		4 раза	2
		5 раз	3
		6 раз	4
		7 раз и более	5
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях</b>	менее 5 раз	-	0
	5 раз		1
	6 раз		2
	7 раз		3
	8 раз		4

	9 раз и более		<b>5</b>
<b>Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «ВЫСОКИЙ угол»</b>	-	менее 10 раз	<b>0</b>
		10 раз	<b>1</b>
		11 раз	<b>2</b>
		12 раз	<b>3</b>
		13 раз	<b>4</b>
		14 раз и более	<b>5</b>
<b>Исходное положение – упор стоя согнувшись, ноги врозь на гимнастическом ковре. Силой, подъем в стойку на руках.</b>	менее 5 раз	менее 5 раз	<b>0</b>
	5 раз	5 раз	<b>1</b>
	6 раз	6 раз	<b>2</b>
	7 раз	7 раз	<b>3</b>
	8 раз	8 раз	<b>4</b>
	9 раз и более	9 раз и более	<b>5</b>
<b>Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения</b>	менее 10 с	менее 10 с	<b>0</b>
	10 с	10 с	<b>1</b>
	11 с	11 с	<b>2</b>
	12 с	12 с	<b>3</b>
	13 с	13 с	<b>4</b>
	14 с и более	14 с и более	<b>5</b>
<b>Горизонтальный упор с согнутыми ногами, колени прижаты к груди. Фиксация положения</b>	менее 10 с	менее 10 с	<b>0</b>
	10 с	10 с	<b>1</b>
	11 с	11 с	<b>2</b>
	12 с	12 с	<b>3</b>
	13 с	13 с	<b>4</b>
	14 с и более	14 с и более	<b>5</b>
<b>Стойка на руках на полу, лицом к стене, с опорой ногами на нее. Фиксация положения</b>	менее 40 с	менее 40 с	<b>0</b>
	40 с	40 с	<b>1</b>
	41 с	41 с	<b>2</b>
	42 с	42 с	<b>3</b>
	43 с	43 с	<b>4</b>
	44 с и более	44 с и более	<b>5</b>
<b>Стоя на одной ноге, вторая поднята на уровне или выше горизонтали, руки в стороны. Фиксация положения</b>	менее 5 с	менее 5 с	<b>0</b>
	5 с	5 с	<b>1</b>
	6 с	6 с	<b>2</b>
	7 с	7 с	<b>3</b>
	8 с	8 с	<b>4</b>
	9 с и более	9 с и более	<b>5</b>
<b>3. Уровень квалификации</b>			
<b>Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)</b>		спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
<b>Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)</b>		спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Минимальное количество баллов – 13

Максимальное количество баллов – 65.

Поступающему необходимо набрать не менее 13 баллов.

При зачислении учитывается уровень спортивной квалификации.

**9. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки и требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования по виду спорта «спортивная гимнастика»**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>		
	<b>юноши</b>	<b>девушки</b>	
<b>Челночный бег 3 х 10 м</b>	более 7,8 с	более 8,2 с	<b>0</b>
	7,8 с	8,2 с	<b>1</b>
	7,7 с	8,1 с	<b>2</b>
	7,6 с	8,0 с	<b>3</b>
	7,5 с	7,9 с	<b>4</b>
	7,4 с и менее	7,8 с и менее	<b>5</b>
<b>Бег 20 м с высокого старта</b>	более 3,8 с	более 4,4 с	<b>0</b>
	3,8 с	4,4 с	<b>1</b>
	3,7 с	4,3 с	<b>2</b>
	3,6 с	4,2 с	<b>3</b>
	3,5 с	4,1 с	<b>4</b>
	3,4 с и менее	4,0 с и менее	<b>5</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	менее 24 раз	менее 12 раз	<b>0</b>
	24 раза	12 раз	<b>1</b>
	25 раз	13 раз	<b>2</b>
	26 раз	14 раз	<b>3</b>
	27 раз	15 раз	<b>4</b>
	28 раз и более	16 раз и более	<b>5</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи).</b>	менее +8 см	менее +10 см	<b>0</b>
	+8 см	+10 см	<b>1</b>
	+9 см	+11 см	<b>2</b>
	+10 см	+12 см	<b>3</b>
	+11 см	+13 см	<b>4</b>
	+12 см и более	+14 см и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами</b>	менее 200 см	менее 170 см	<b>0</b>
	200 см	171 см	<b>1</b>
	201 см	172 см	<b>2</b>
	202 см	173 см	<b>3</b>
	203 см	174 см	<b>4</b>
	204 см и более	175 см и более	<b>5</b>
<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин</b>	менее 40 раз	менее 30 раз	<b>0</b>
	40 раз	30 раз	<b>1</b>
	41 раз	31 раз	<b>2</b>
	42 раза	32 раза	<b>3</b>
	43 раза	33 раза	<b>4</b>
	44 раза и более	34 раза и более	<b>5</b>
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
<b>Лазание по канату без помощи ног 4 м</b>	более 12, 5 с	<b>-</b>	<b>0</b>
	12, 5 с		<b>1</b>
	12, 4 с		<b>2</b>
	12, 3 с		<b>3</b>
	12, 2 с		<b>4</b>
	12,1 с и менее		<b>5</b>

<b>Лазание по канату без помощи ног 3 м</b>	<b>-</b>	более 10 с	<b>0</b>
		10 с	<b>1</b>
		9 с	<b>2</b>
		8 с	<b>3</b>
		7 с	<b>4</b>
		6 с	<b>5</b>
<b>Исходное положение- упор в положении «угол», ноги вместе на параллельных брусьях. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)</b>	менее 5 раз	<b>-</b>	<b>0</b>
	5 раз		<b>1</b>
	6 раз		<b>2</b>
	7 раз		<b>3</b>
	8 раз		<b>4</b>
	9 раз и более		<b>5</b>
<b>Исходное положение – Упор в положении «угол», ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой согнувшись, подъем в стойку на руках («спичаг»)</b>	<b>-</b>	менее 5 раз	<b>0</b>
		5 раз	<b>1</b>
		6 раз	<b>2</b>
		7 раз	<b>3</b>
		8 раз	<b>4</b>
		9 раз и более	<b>5</b>
<b>Упор «уголом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения.</b>	менее 20 раз		<b>0</b>
	20 раз		<b>1</b>
	21 раз		<b>2</b>
	22 раза		<b>3</b>
	23 раза		<b>4</b>
	24 раза и более		<b>5</b>
<b>Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положении «высокий угол»</b>	<b>-</b>	менее 15 раз	<b>0</b>
		15 раз	<b>1</b>
		16 раз	<b>2</b>
		17 раз	<b>3</b>
		18 раз	<b>4</b>
		19 раз и более	<b>5</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях</b>	менее 15 раз	<b>-</b>	<b>0</b>
	15 раз		<b>1</b>
	16 раз		<b>2</b>
	17 раз		<b>3</b>
	18 раз		<b>4</b>
	19 раз и более		<b>5</b>
<b>Исходное положение – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опуститься в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения.</b>	менее 10 с	<b>-</b>	<b>0</b>
	10 с		<b>1</b>
	11 с		<b>2</b>
	12 с		<b>3</b>
	13 с		<b>4</b>
	14 с и более		<b>5</b>
<b>Исходное положение – стойка на лопатках, прямыми руками держась за гимнастическую стенку, отпустить прямое тело до 45 градусов. Фиксация положения</b>	<b>-</b>	менее 15 с	<b>0</b>
		15 с	<b>1</b>
		16 с	<b>2</b>
		17 с	<b>3</b>
		18 с	<b>4</b>
		19 с и более	<b>5</b>
<b>Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах</b>	менее 5 раз	<b>-</b>	<b>0</b>
	5 раз		<b>1</b>
	6 раз		<b>2</b>
	7 раз		<b>3</b>

	8 раз		4
	9 раз и более		5
Исходное положение – стойка на руках, на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках.	-	менее 5 раз	0
		5 раз	1
		6 раз	2
		7 раз	3
		8 раз	4
		9 раз и более	5
Стойка на руках на полу. Фиксация положения	менее 30 раз		0
	30 раз		1
	31 раз		2
	32 раз		3
	33 раз		4
	34 раза и более		5
Стоя на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения.	-	менее 30 раз	0
		30 раз	1
		31 раз	2
		32 раз	3
		33 раз	4
		34 раза и более	5
3. Уровень квалификации			
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Минимальное количество баллов – 13 (юноши), 14 (девушки).

Максимальное количество баллов – 65 (юноши), 70 (девушки).

Поступающему необходимо набрать не менее 6 баллов.

При зачислении учитывается уровень спортивной квалификации.

**10. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки (до года обучения) по виду спорта «легкая атлетика»**

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
<b>Челночный бег 3 x 10 м</b>	более 9,6 с	более 9,9 с	0
	9,6 с	9,9 с	1
	9,5 с	9,8 с	2
	9,4 с	9,7 с	3
	9,3 с	9,6 с	4
	9,2 с и менее	9,5 с и менее	5
	менее 10 раз	менее 5 раз	0
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	10 раз	5 раз	1
	11 раз	6 раз	2
	12 раз	7 раз	3
	13 раз	8 раз	4
	14 раз и более	9 раз и более	5
	менее 130 см	менее 120 см	0
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	130 см	120 см	1
	131 см	121 см	2
	132 см	122 см	3
	133 см	123 см	4
	134 см и более	124 см и более	5

<b>Прыжки через скакалку в течение 30 с</b>	менее 25 раз	менее 30 раз	<b>0</b>
	25 раз	30 раз	<b>1</b>
	26 раз	31 раз	<b>2</b>
	27 раз	32 раза	<b>3</b>
	28 раз	33 раза	<b>4</b>
	29 раз и более	34 раза и более	<b>5</b>
<b>Метание мяча весом 150 г</b>	менее 24 м	менее 13 м	<b>0</b>
	24 м	13 м	<b>1</b>
	25 м	14 м	<b>2</b>
	26 м	15 м	<b>3</b>
	27 м	16 м	<b>4</b>
	28 м	17 м	<b>5</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)</b>	менее + 2 см	менее +3 см	<b>0</b>
	+ 2 см	+3 см	<b>1</b>
	+ 3 см	+4 см	<b>2</b>
	+ 4 см	+5 см	<b>3</b>
	+5 см	+6 см	<b>4</b>
	+6 см и более	+7 см и более	<b>5</b>
<b>Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) мин, с</b>	без учета времени		

Минимальное количество баллов – 6

Максимальное количество баллов – 30.

Поступающему необходимо набрать не менее 6 баллов.

**11. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки (свыше года обучения) по виду спорта «легкая атлетика»**

<b>Физическое качество</b>	<b>Контрольные упражнения (тесты)</b>		<b>Баллы</b>
<b>Челночный бег 3 x 10 м</b>	более 9,3 с	более 9,5 с	<b>0</b>
	9,3 с	9,5 с	<b>1</b>
	9,2 с	9,4 с	<b>2</b>
	9,1 с	9,3 с	<b>3</b>
	9,0 с	9,2 с	<b>4</b>
	8,9 с и менее	9,1 с и менее	<b>5</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	менее 13 раз	менее 7 раз	<b>0</b>
	13 раз	7 раз	<b>1</b>
	14 раз	8 раз	<b>2</b>
	15 раз	9 раз	<b>3</b>
	16 раз	10 раз	<b>4</b>
	17 раз и более	11 раз и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 140 см	менее 130 см	<b>0</b>
	140 см	130 см	<b>1</b>
	141 см	131 см	<b>2</b>
	142 см	132 см	<b>3</b>
	143 см	133 см	<b>4</b>
	144 см и более	134 см и более	<b>5</b>
	менее 30 раз	менее 35 раз	<b>0</b>

<b>Прыжки через скакалку в течение 30 с</b>	30 раз	35 раз	<b>1</b>
	31 раз	36 раз	<b>2</b>
	32 раз	37 раз	<b>3</b>
	33 раза	38 раза	<b>4</b>
	34 раза и более	39 раз и более	<b>5</b>
<b>Метание мяча весом 150 г</b>	менее 22 м	менее 15 м	<b>0</b>
	22 м	15 м	<b>1</b>
	23 м	16 м	<b>2</b>
	24 м	17 м	<b>3</b>
	25 м	18 м	<b>4</b>
	26 м	19 м	<b>5</b>
<b>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)</b>	менее + 4 см	менее +5 см	<b>0</b>
	+ 4 см	+5 см	<b>1</b>
	+ 5 см	+6 см	<b>2</b>
	+ 6 см	+7 см	<b>3</b>
	+7 см	+8 см	<b>4</b>
	+8 см и более	+9 см и более	<b>5</b>
<b>Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) мин, с</b>	более 16 мин 00 с	более 17 мин 30 с	<b>0</b>
	16 мин 00 с	17 мин 30 с	<b>1</b>
	15 мин 59 с	17 мин 29 с	<b>2</b>
	15 мин 58 с	17 мин 28 с	<b>3</b>
	15 мин 57 с	17 мин 27 с	<b>4</b>
	15 мин 56 с	17 мин 26 с	<b>5</b>

Минимальное количество баллов – 7

Максимальное количество баллов – 35.

Поступающему необходимо набрать не менее 7 баллов.

**12. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки и требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки) по виду спорта «легкая атлетика»**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	юноши	девушки	
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			
Бег на 60 м	более 9,3 с	более 10,3 с	0
	9,3 с	10,3 с	1
	9,2 с	10,2 с	2
	9,1 с	10,1 с	3
	9,0 с	10,0 с	4
	8,9 с и менее	9,9 с и менее	5
Бег на 150 м	более 25,5 с	более 27,8 с	0
	25,5 с	27,8 с	1
	25,4 с	27,7 с	2
	25,3 с	27,6 с	3
	25,2 с	27,5 с	4
	25,1 с и менее	27,4 с и менее	5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 190 см	менее 180 см	0
	190 см	180 см	1
	191 см	181 см	2
	192 см	182 см	3

	193 см	183 см	<b>4</b>
	194 см и более	184 и более	<b>5</b>
<b>2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба</b>			
<b>Бег на 60 м</b>	более 9,5 с	более 10,6 с	<b>0</b>
	9,5 с	10,6 с	<b>1</b>
	9,4 с	10,5 с	<b>2</b>
	9,3 с	10,4 с	<b>3</b>
	9,2 с	10,3 с	<b>4</b>
	9,1 с и менее	10,2 с и менее	<b>5</b>
<b>Бег на 500 м</b>	более 1 мин. 44 с	более 2 мин 01 с	<b>0</b>
	1 мин. 44 с	2 мин 00 с	<b>1</b>
	1 мин. 43 с	1 мин 59 с	<b>2</b>
	1 мин. 42 с	1 мин 58 с	<b>3</b>
	1 мин. 41 с	1 мин 57 с	<b>4</b>
	1 мин. 40 с и менее	1 мин 56 с и менее	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 170 см	менее 160 см	<b>0</b>
	170 см	160 см	<b>1</b>
	171 см	161 см	<b>2</b>
	172 см	162 см	<b>3</b>
	173 см	163 см	<b>4</b>
	174 см и более	164 см и более	<b>5</b>
<b>3. Для спортивной дисциплины прыжки</b>			
<b>Бег на 60 м</b>	более 9,3 с	более 10,5 с	<b>0</b>
	9,3 с	10,5 с	<b>1</b>
	9,2 с	10,4 с	<b>2</b>
	9,1 с	10,3 с	<b>3</b>
	9,0 с	10,2 с	<b>4</b>
	8,9 с и менее	10,1 с и менее	<b>5</b>
<b>Тройной прыжок в длину с места</b>	менее 5 м 40 см	менее 5 м 10 см	<b>0</b>
	5 м 40 см	5 м 10 см	<b>1</b>
	5 м 41 см	5 м 11 см	<b>2</b>
	5 м 42 см	5 м 12 см	<b>3</b>
	5 м 43 см	5 м 13 см	<b>4</b>
	5 м 44 см и более	5 м 14 см и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 190 см	менее 180 см	<b>0</b>
	190 см	180 см	<b>1</b>
	191 см	181 см	<b>2</b>
	192 см	182 см	<b>3</b>
	193 см	183 см	<b>4</b>
	194 см и более	184 см и более	<b>5</b>
<b>4. Для спортивной дисциплины метания</b>			
<b>Бег на 60 м</b>	более 9,6 с	более 10,6 с	<b>0</b>
	9,6 с	10,6 с	<b>1</b>
	9,5 с	10,5 с	<b>2</b>
	9,4 с	10,4 с	<b>3</b>
	9,3 с	10,3 с	<b>4</b>
	9,2 с и менее	10,2 с и менее	<b>5</b>



<b>Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед</b>	менее 10 м	менее 8 м	<b>0</b>
	10 м	8 м	<b>1</b>
	11 м	9 м	<b>2</b>
	12 м	10 м	<b>3</b>
	13 м	11 м	<b>4</b>
	14 м и более	12 м и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 180 см	менее 170 см	<b>0</b>
	180 см	170 см	<b>1</b>
	181 см	171 см	<b>2</b>
	182 см	172 см	<b>3</b>
	183 см	173 см	<b>4</b>
	184 см и более	174 см и более	<b>5</b>
<b>5. Для спортивной дисциплины многоборье</b>			
<b>Бег на 60 м</b>	более 9,5 с	более 10,5 с	<b>0</b>
	9,5 с	10,5 с	<b>1</b>
	9,4 с	10,4 с	<b>2</b>
	9,3 с	10,3 с	<b>3</b>
	9,2 с	10,2 с	<b>4</b>
	9,1 с и менее	10,1 с и менее	<b>5</b>
<b>Тройной прыжок с места</b>	менее 5 м 30 см	менее 5 м	<b>0</b>
	5 м 30 см	5 м	<b>1</b>
	5 м 31 см	5 м 1 см	<b>2</b>
	5 м 32 см	5 м 2 см	<b>3</b>
	5 м 33 см	5 м 3 см	<b>4</b>
	5 м 34 см и более	5 м 4 см и более	<b>5</b>
<b>Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед</b>	менее 9 м	менее 7 м	<b>0</b>
	9 м	7 м	<b>1</b>
	10 м	8 м	<b>2</b>
	11 м	9 м	<b>3</b>
	12 м	10 м	<b>4</b>
	13 м и более	11 м и более	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 180 см	менее 170 см	<b>0</b>
	180 см	170 см	<b>1</b>
	181 см	171 см	<b>2</b>
	182 см	172 см	<b>3</b>
	183 см	173 см	<b>4</b>
	184 и более	174 см и более	<b>5</b>
<b>6. Уровень квалификации</b>			
<b>Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)</b>		спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
<b>Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)</b>		спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Минимальное количество баллов по каждой спортивной дисциплине – 1

Максимальное количество баллов по каждой спортивной дисциплине – 5.

Поступающему необходимо набрать по каждой спортивной дисциплине не менее 1 балла.

При зачислении учитывается уровень спортивной квалификации.

**13. Количество баллов за выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки и требования к уровню спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «легкая атлетика»**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	юноши	девушки	
1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции			
Бег на 60 м	более 7,3 с	более 8,2 с	0
	7,3 с	8,2 с	1
	7,2 с	8,1 с	2
	7,1 с	8,0 с	3
	7,0 с	7,9 с	4
	6,9 с и менее	7,8 с и менее	5
Бег на 300 м	более 38,5 с	более 43,5 с	0
	38,5 с	43,5 с	1
	38,4 с	43,4 с	2
	34,3 с	43,3 с	3
	34,2 с	43,2 с	4
	38,1 с и менее	43,1 с и менее	5
Десятерной прыжок в длину с места	менее 25 м	менее 23 м	0
	25 м	23 м	1
	26 м	24 м	2
	27 м	25 м	3
	28 м	26 м	4
	29 м и более	27 м и более	5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 260 см	менее 230 см	0
	260 см	230 см	1
	261 см	231 см	2
	262 см	232 см	3
	263 см	233 см	4
	264 см и более	234 см и более	5
2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции			
Бег на 60 м	более 8 с	более 9 с	0
	8 с	9 с	1
	7,9 с	8,9 с	2
	7,8 с	8,8 с	3
	7,7 с	8,7 с	4
	7,6 с и менее	8,6 с и менее	5
Бег на 2000 м	более 6 мин	более 7 мин 10 с	0
	6 мин	7 мин 10 с	1
	5 мин 59 с	7 мин 9 с	2
	5 мин 58 с	7 мин 8 с	3
	5 мин 57 с	7 мин 7 с	4
	5 мин 56 с и менее	7 мин 6 с и менее	5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 240 см	менее 200 см	0
	240 см	200 см	1
	241 см	201 см	2
	242 см	202 см	3

	243 см	203 см	<b>4</b>
	244 и более	204 см и более	<b>5</b>
<b>3. Для спортивной дисциплины спортивная ходьба</b>			
<b>Бег на 60 м</b>	более 8,4 с	более 9,2 с	<b>0</b>
	8,4 с	9,2 с	<b>1</b>
	8,3 с	9,1 с	<b>2</b>
	8,2 с	9,0 с	<b>3</b>
	8,1 с	8,59 с	<b>4</b>
	8,0 с и менее	8,58 с и менее	<b>5</b>
<b>Бег на 5000 м</b>	более 17 мин 30 с	-	<b>0</b>
	17 мин 30 с		<b>1</b>
	17 мин 29 с		<b>2</b>
	17 мин 28 с		<b>3</b>
	17 мин 27 с		<b>4</b>
	17 мин 26 с и менее		<b>5</b>
<b>Бег на 3000 м</b>	-	более 12 мин	<b>0</b>
		12 мин	<b>1</b>
		11 мин 59 с	<b>2</b>
		11 мин 58 с	<b>3</b>
		11 мин 57 с	<b>4</b>
		11 мин 56 с и менее	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 230 см	менее 190 см	<b>0</b>
	230 см	190 см	<b>1</b>
	231 см	191 см	<b>2</b>
	232 см	192 см	<b>3</b>
	233 см	193 см	<b>4</b>
	234 см и более	194 см и более	<b>5</b>
<b>4. Для спортивной дисциплины прыжки</b>			
<b>Бег на 60 м</b>	более 7,4 с	более 8,4 с	<b>0</b>
	7,4 с	8,4 с	<b>1</b>
	7,3 с	8,3 с	<b>2</b>
	7,2 с	8,2 с	<b>3</b>
	7,1 с	8,1 с	<b>4</b>
	7,0 с и менее	8,0 с и менее	<b>5</b>
<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	менее 250 см	менее 220 см	<b>0</b>
	250 см	220 см	<b>1</b>
	251 см	221 см	<b>2</b>
	252 см	222 см	<b>3</b>
	253 см	223 см	<b>4</b>
	254 см и более	224 см и более	<b>5</b>
<b>Полуприсед со штангой весом не менее 80 кг</b>	менее 1 раза	-	<b>0</b>
	1 раз		<b>1</b>
	2 раза		<b>2</b>
	3 раза		<b>3</b>
	4 раза		<b>4</b>
	5 раз и более		<b>5</b>
<b>Полуприсед со штангой весом не менее 40 кг</b>	-	менее 1 раза	<b>0</b>
		1 раз	<b>1</b>
		2 раза	<b>2</b>
		3 раза	<b>3</b>

		4 раза	4
		5 раз и более	5
5. Для спортивной дисциплины метания			
Бег на 60 м	более 7,6 с	более 8,7 с	0
	7,6 с	8,7 с	1
	7,5 с	8,6 с	2
	7,4 с	8,5 с	3
	7,3с	8,4 с	4
	7,2 с и менее	8,3 с и менее	5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 260 см	менее 220 см	0
	260 см	220 см	1
	261 см	221 см	2
	262 см	222 см	3
	263 см	223 см	4
	264 см и более	224 см и более	5
Рывок штанги весом не менее 70 кг	менее 1 раза	-	0
	1 раз		1
	2 раза		2
	3 раза		3
	4 раза		4
	5 раз и более		5
Рывок штанги весом не менее 35 кг	-	менее 1 раза	0
		1 раз	1
		2 раза	2
		3 раза	3
		4 раза	4
		5 раз и более	5
6. Для спортивной дисциплины многоборье			
Бег на 60 м	более 7,7 с	более 8,8 с	0
	7,7 с	8,8 с	1
	7,6 с	8,7 с	2
	7,5 с	8,6 с	3
	7,4 с	8,5 с	4
	7,3 с и менее	8,4 с и менее	5
Тройной прыжок с места	менее 7 м 70 см	менее 7 м	0
	7 м 70 см	7 м	1
	7 м 71 см	7 м 01 см	2
	7 м 72 см	7 м 02 см	3
	7 м 73 см	7 м 03 см	4
	7 м 74 см и более	7 м 04 см и более	5
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	менее 250 см	менее 210 см	0
	250 см	210 см	1
	251 см	211 см	2
	252 см	212 см	3
	253 см	213 см	4
	254 см и более	214 см и более	5
Жим штанги лежа весом не менее 70 кг	менее 1 раза	-	0
	1 раз		1
	2 раза		2
	3 раза		3

	4 раза		4
	5 раз и более		5
Жим штанги лежа весом не менее 25 кг	-	менее 1 раза	0
		1 раз	1
		2 раза	2
		3 раза	3
		4 раза	4
		5 раз и более	5
7. Уровень спортивной квалификации			
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

*Минимальное количество баллов по каждой спортивной дисциплине – 1*

*Максимальное количество баллов по каждой спортивной дисциплине – 5.*

*Поступающему необходимо набрать по каждой спортивной дисциплине не менее 1 балла.*

*При зачислении учитывается уровень спортивной квалификации.*

#### **14. Заключительные положения**

14.1. Настоящее Положение является постоянно действующим.

14.2. Все изменения и дополнения в Положение вносятся и утверждаются в том же порядке, что и само Положение.