

«Рассмотрен»  
на заседании Педагогического совета  
МБУДО СШ «Оскол»  
от 29 декабря 2025 г. протокол № 4

«Утвержден»  
приказом директора  
МБУДО СШ «Оскол»  
от 30 декабря 2025 г. протокол №80

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Спортивная школа «Оскол»**  
**на 2026 учебно-тренировочный год**

**г. Новый Оскол, 2026 г.**

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Спортивная школа «Оскол»**  
**на 2026 учебно-тренировочный год**

Учебный план МБУДО СШ «Оскол» на 2025 учебно-тренировочный год составлен в соответствии с документами:

- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 г. №127-ФЗ;
- приказом Минспорта России «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» от 3.08.2022 г. № 634;
- приказом Минспорта России от 24.11.2025 г. № 1011 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кикбоксинг»;
- приказом Минспорта России от 05.11.2025 г. № 904 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гиревой спорт»;
- приказом Минспорта России от 24.11.2025 г. № 1016 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»;
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный план определяет основные направления, содержание и продолжительность прохождения спортивной подготовки; отражает этапы, периоды спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку, годовую и недельную нагрузку, соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки.

В 2026 учебно-тренировочном году образовательный процесс осуществляется по трем видам спорта:

- гиревой спорт: 7 групп, в которых 81 человека;
- легкая атлетика: 2 группы, в которой 20 человек;
- кикбоксинг: 3 группы, в которых 44 человека.

**Организация аттестации**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится один раз в год (в декабре). Промежуточная аттестация включает: сдачу контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки (общая физическая

подготовка, специальная физическая подготовка и др.), мониторинг участия / оценка результатов выступлений обучающихся на официальных спортивных соревнованиях, мониторинг выполнения норм, требований и условий Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения и (или) подтверждения спортивных разрядов (на основании результатов участия в соревнованиях).

### Количество учебно-тренировочных групп и обучающихся в них

Таблица 1

Виды спорта	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства	Всего	
	1	2	3	1	2	3	4	5		групп	спортсменов
<b>Гиревой спорт</b>	2/25			1/15			2/24		2/17	7	81
<b>Кикбоксинг</b>	1/15				1/19			1/10		3	44
<b>Легкая атлетика</b>		1/10	1/10							2	20
<b>Итого</b>	<b>3/40</b>	<b>1/10</b>	<b>1/10</b>	<b>1/15</b>	<b>1/19</b>		<b>2/24</b>	<b>1/10</b>	2/17	<b>12</b>	<b>145</b>

**Количество часов в неделю/год**

*Таблица 2*

Виды спорта	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства	
	1	2	3	1	2	3	4	5	До года	Свыше года
<b>Гиревой спорт</b>	<b>6/ 312</b>			<b>10/ 520</b>			<b>12/ 624</b>		<b>20/ 1044</b>	<b>20/ 1044</b>
<b>Кикбоксинг</b>	<b>6/ 312</b>				<b>8/ 416</b>			<b>12/ 624</b>		
<b>Легкая атлетика</b>		<b>6/ 312</b>	<b>8/ 416</b>							